

백혈병 소아암 어린이에게 생명과 사랑을...



생명사랑 뉴스레터

제144호
2015.5.15

■ 발행처 : 사단법인 한국백혈병소아암협회 부산지회 ■ 홈페이지 : <http://www.pssoaam.or.kr>
■ 주 소 : 부산광역시 서구 구덕로 185번길 34-12 ■ Tel. 051)231-3004~5 Fax. 051)231-3006

늘 감사한 마음으로 하루를 시작해 보세요.

“늘 감사한 마음으로 기도하는 하루를 시작해보세요. 마음이 편안해지는 것을 느낄 수 있을 겁니다. 투병 중인 환우분들에게 감사한 일, 행복한 일이 가득하시길 바랍니다.”

골수섬유증으로 확진 받은 지는 올해로 만 5년이 되었습니다. 지금은 너무 오래되어 혈소판, 헤모글로빈 수치를 잇고 지내지만 진단 당시에는 혈소판 수치가 보통사람의 곱 이상, 헤모글로빈은 남성 최저 수치의 절반이었고, 특히 구내염(견과류 등 딱딱한 음식을 접할 때에는 아무리 조심하여도 파리가 생김)이 자주 생겼습니다. 진단 초기 3개월마다 검진을 했는데, 비장의 크기는 점점 커져 갔고, 그 당시 유일한 치료방법인 조혈모세포이식은 나이 제한 때문에 할 수 없었습니다. 변변히 치료할 수 있는 약도 없었던 그때, 담당 주치의 선생님께서 신약에 대한 임상 참여를 권해주셨지만, 다른 환우들에 비해 증상이 심하지 않아 임상시험에 제외 되었고, 3개월마다 정기적 진료(혈액검사 등)를 받는 것 외에는 특별한 치료가 없었습니다.

치료도 없는 기다림의 연속, 그렇다고 마냥 손 놓고 있을 수만은 없어서 면역력을 키우기 위한 나름의 관리를 철저히 했는데 비타민B12와 철분제를 상시 복용했고, 마음의 안정을 찾기 위한 수련도 함께 했습니다. 마음 수련을 위해서 찾았던 곳 중에서 흥천에 위치한 힐리언스 선마을 힐링체험이 제일 인상에 남습니다. 지인의 소개로 찾은 선마을에서 접한 이시형 박사님의 건강에 대한 강의가 무척 인상적이어서 지금도 꾸준히 실천하고 있는데요, 여러분들께도 소개해 드리고자 합니다.

첫째. 음식은 천천히 꼭꼭 씹어 먹고, 하루 7~8시간 충분한 수면을 취합니다. 충분한 수면을 취합니다. 충분한 수면을 취하면 세로토닌(Serotonin)이 생성되어 행복감을 느낄 수 있는데, 낮에 30분 정도 햇볕을 쬐면 수면 호르몬인 멜라토닌(Melatonin) 분비가 잘 되어 불면증 해소에도 도움이 된다고 하니, 별 좋은 날 가벼운 산책을 해보시면 좋을 것 같습니다.

둘째. 비타민B가 많이 함유되어 있는 식품(바나나, 당근, 닭고기, 달걀, 시금치, 감자, 연어)과 견과류, 해조류를 섭취합니다.

셋째. 스트레칭(Stretching)과 108배를 약 1시간 정도하고, 30분간 명상을 합니다. 명상은 저에게 중요한 일과입니다. 가슴에 양손을 위아래 대고 눈을 감고 숨소리에 귀 기울이면 마음의 평정을 찾고 스트레스(Stress)를 없애는데 효과적이며 병도 치유되는 것 같습니다.

넷째. 나의 생활과 일(Job)을 충실하게 하며, 취미를 만들어 나갑니다. 이렇게 뭔가에 몰두하다보면 조금이나마 투병사실을 잊을 수 있고 마음이 안정됩니다.

현재 비장의 크기는 8cm이고, 정기적인 진료는 3개월에서 4개월에 한번 검진하고 있습니다. 크기는 아주 오래 전과 같고 또 주치의인 혈액종양내과 교수님께서 현 상태대로라면 치료제는 좀 더 상황에 따라 처방(치료제)하여 줄 것이지만 현재는 고려하지 않는다고 합니다. 다만 간혹 비장부위가 아프고 식은땀이 날 때 병원에서 처방하여준 약을 복용하지만, 연연치 않고 생활에 집중하고 있어 지금은 마음의 안정을 찾은 것 같습니다. 이제는 치료제인 자카비가 수입되고 보험급여가 되어 환우님들께도 희망이 있다고 봅니다.

늘 감사한 마음(천지만물에게, 부모님에게, 아내에게, 자식에게, 모든이에게)으로 늘 기도하는 하루를 시작하여 보세요. 마음이 편안해지는 것을 느낄 수 있을 겁니다. 투병 중인 환우분들에게 감사한 일, 행복한 일이 가득하시길 바랍니다. 환우 여러분 파이팅!

최 병 용 님 (골수섬유증/약물치료)



생명사랑 후원가족

후원금 접수기간 2015년 4월 16일~2015년 5월 15일

후원자님 사랑에 감사드립니다

부산은행, 208-01-000379-5

3,000원 강민정 강성원 김기호 김덕수 김혜진 문영신 박문희 이경근 이명희 이문기 조영희

5,000원 강보성 강인윤 강현성 고지순 공문주 공성훈 공용배 공원우 광도현 구진환 김 진 김 혁 김경욱 김근도 김금송 김동권 김명후 김미경 김미은 김민수 김병국 김병석 김병수 김석준 김선애 김수연 김순영 김승희 김영덕 김영옥 김영희 김정옥 김정훈 김조룡 김종민 김중수 김주영 김주혜 김창근 김태욱 김현주 김형배 김형수 김화숙 남순옥 노선규 박경하 박기룡 박기석 박병률 박상근 박옥자 박의경 박중수 박중식 박찬영 박찬우 박필용 방술민 방예지 배둘연 배대진 빈영자 서병배 서영수 서옥자 선현석 손경희 손원환 손중연 손창선 손형선 송상호 송오선 신 혁 신동덕 신현근 신혜경 심영조 심재동 심천선 안경철 안광환 안기주 안옥경 양지현 오남환 오영옥 오현주 우대명 윤영근 윤원호 윤은경 이강호 이경택 이규희 이다빈 이동훈 이상목 이상민 이수진 이숙희 이외순 이윤희 이은정 이재봉 이정기 이정영 이정원 이정훈 이정희 이창성 이판희 이필수 이호을 임영한 장기현 장동호 전현호 정만채 정미란 정성욱 정애경 정연보 정재훈 정지혜 정진국 정한수 조수현 조영완 조재순 지세운 차경임 최교창 최상일 최영수 최용현 최찬수 추정미 추중구 표정숙 하태호 하해정 한경화 한순미 한지우 한창민 허경순 홍승표 황남용 황영운 황진만

10,000원 강기호 강민채 강상희 강수태 강신웅 강은화 강정숙 강태동 강현주 경홍태 고창미 공대원 광미숙 구형모 권태곤 권태상 권태현 권혁태 김경남 김경동 김경렬 김경미 김기종 김기환 김대일 김도호 김동겸 김동현 김말백 김명순 김명선 김명숙 김명훈 김문자 김미경 김미나 김미진 김미향 김민형 김민혜 김병호 김성은 김성자 김성희 김세빈 김승민 김아현 김영애 김영우 김영자 김영환 김영희 김예정 김옥빈 김용성 김용숙 김윤기 김윤미 김윤정 김은숙 김은정 김응태 김재연 김재희 김정건 김홍지 김희경 꼬뜨래 나우식 남상원 도현정 류종욱 마춘옥 문경미 문덕술 문병성 민병기 민상희 박기홍 박돈수 박동욱 박문포 박미경 박병희 박상운 박상태 박성현 박세정 박소연 박신혜 박양식 박영재 박영춘 박우석 박은희 박인기 박정영 박준영 박지원 박철귀 박철성 박태영 박현옥 박형필 배경숙 배복자 배영미 배의윤 배창기 변윤열 변현영 서옥성 선미리 선수진 설대원 성강현 성수빈 손대호 손봉근 손승용 송권우 송정희 신동학 신시훈 신안철 신여순 신원기 신은아 신정철 신호정 심시보 안재현 양명욱 양소영 양점미 여은아 여승익 여지현 염두균 오도연 오바다 오상민 오현주 오혜령 우정애 유지민 유행숙 윤모세 윤석중 윤승우 윤신우 윤신현 윤영산 윤우원 윤재도 윤지영 윤태경 윤혜경 이강중 이경숙 이경혜 이광식 이귀미 이규호 이기영 이기태 이도진 이동렬 이동훈 이두호 이명규 이미정 이미화 이민호 이봉룡 이봉순 이상민 이상혁 이상대 이성익 이수찬 이순남 이순이 이시양 이시혁 이연담 이연재 이영규 이영애 이윤희 이우재 이유환 이윤식 이인혜 이일호 이장근 이장호 이재원 이정선 이종수 이주영 이지영 이창우 이창일 이하승 이현욱 이현정 임상현 임성훈 임승락 임영애 임재희 임정식 임정재 장도희 장문성 장민경 장우규 장원석 장재희 장태식 전미희 전용식 전정표 정경주 정균철 정기호 정보민 정봉기 정복식 정석자 정성재 정성훈 정수진 정영미 정영수 정원재 정은미 정익환 정재학 정태봉 정현경 정호도 정호섭 정희대 제찬열 조미옥 조성욱 조승휘 조영숙 조의현 조정숙 조항준 조혜지 조희진 주광국 주옥순 진경구 진상화 차경원 차숙자 차순덕 차화준 천기욱 천인숙 천철호 최남오 최명희 최미혜 최병근 최보규 최순영 최승열 최영선 최옥림 최재근 최재열 최재혁 최정자 최종호 최주연 최지연 최차희 최창호 최춘원 최철단 추교역 추승우 하민수 하성숙 하형주 한덕봉 한상갑 한승숙 한영근 한준호 한철민 한희수 허기녕 허남혁 허영길 홍대권 홍승철 홍예선 홍춘기 황명화 15,000 김영화 전규진 조숙영

20,000원 강삼남 강윤근 견미령 광인화 구철홍 권유미 김도경 김문희 김미경 김미자 김선화 김재돈 김정영 김정희 김형진 도종복 박동호 박중훈 박창욱 박철암 방예원 변수강 서오용 세사미 손지식 송미숙 이경우 이경자 이매점 이복권 이석중 이순섭 이연자 이영주 이용철 이원락 이장환 이정두 이정옥 이지아 이태호 이팔중자 이해원 임진섭 임채봉 정명순 정옥자 정임주 정주경 정진주 정철호 정태화 조분이 조시영 조영숙 차정엽 천승용 최두영 최명호 최원대 하광주 하승준 하종문 허성룡 홍운선 황수원 25,000 이현상

30,000원 광화숙 김성진 김은실 김철호 김호순 남동성 도화진 류순찬 박재구 변상석 서정여 엄희정 오충한 이상무 이석주 이성규 이완선 이유경 이점희 정동화 정영배 최민선 추영옥 허 택 40,000 주영현 46,000 강기철

50,000원 강종순 구임서 김구한 김상관 김준형 서정범 송용주 여문경 이만식 이상윤 이정원 이하림 이현홍 홍은기 55,000 손영호

100,000원 고재혁 김 인 김안나 김태일 배태균 장선혜 한창윤 150,000 문혁주 150,000 성기홍

400,000원 박재연 500,000 현지호(후원회장)

기업/단체후원금 광신석유(주) 2,000,000원 / (주)드림코리아 1,000,000원 / (주)화영 1,000,000원 / 한국검사엔지니어링(주) 625,000원 / GA코리아세인(장성수) 577,951원 / (주)정산인터넷네트 500,000원 / (주)은성도금 300,000원 / (주)엠엘씨 200,000원 / (주)제영 200,000원 / 이준희 이비인후과 200,000원 / (주)비즈웍스 100,000원 / 53사단 총렬교회 100,000원 / 부산커피협동조합 100,000원 / 서변산업엔지니어링(주) 100,000원 / 세원레이저 100,000원 / 태원정공 100,000원 / 항도공업(주) 100,000원 / 한국검사엔지니어링(주) 95,000원 / (주)민성 50,000원 / 명보플러머 50,000원 / 합천일류돼지국밥(배동석) 50,000원 / 문정빈그릇 30,000원 / 한림원예(김용기) 30,000원

모금함 나눔소리 369,000원 / 산돼지국밥 44,770원 / 이마트단체지원 24,770원 / ARS 9,000원

헌혈증 나눔소리 8매 / 공군 군수사령부 종합보급창 100매

※치료비 치료보조비 지원현황은 홈페이지를 참고하세요