



■ 발행처 : 사단법인 한국백혈병소아암협회 부산지회
■ 주 소 : 부산광역시 서구 구덕로 185번길 34-12

■ 홈페이지 : <http://www.pssoaam.or.kr>
■ Tel. 051)231-3004~5 Fax. 051)231-3006

위암 조기검진, 미리 발견하면 완치 할 수 있다

위암은 2012년 국가 암 정보센터의 통계자료에 의하면 우리나라에서 2번째로 많이 발생하는 암으로 남녀인구 10만 명 당 각각 61건, 25.1건 발생하는 남자에서는 1위, 여자에서는 3위의 암입니다. 암 사망률에 있어서도 폐암, 간암에 이어서 세 번째를 차지하며, 연간 사망자가 9천명을 넘어서고 있습니다. 위암의 5년 생존율은 1993~1995년은 42.8%였으나, 2008~2012년은 71.5%로 매우 생존율이 향상되었습니다. 의료기술의 발달이라는 원인이 있지만, 조기 암 검진도 중요한 역할을 했을 것입니다.

우리나라는 1999년부터 국가 암 조기 검진사업으로 위암 검진을 시작하였습니다. 현재 위암 검진은 40세 이상의 성인을 대상으로 하여 위내시경 또는 상부 위장관 조영술을 2년 마다 시행하고 있습니다. 우리나라 40세 이상의 전 국민 위암검진은 세계적으로 그 유래를 찾아보기 힘든 적극적인 사업이라고 생각됩니다. 또한 국가검진사업을 제외하더라도 우리나라는 OECD의 다른 선진국과 비교해볼 때 매우 병원 접근성이 뛰어나고, 저렴한 비용으로 조기 위암 검진을 받을 수 있습니다.

조기검진 방법에는 위내시경 또는 상부 위장관 조영술을 시행하게 되는데, 상부 위장관 조영술이 내시경으로 인한 고통이 없어 손쉽게 선택되는 경향이 있었습니다. 실제로 2007년 국가 암 검진의 1차 검진자 중 위장관 조영술을 선택한 사람이 57%로 위내시경 검사보다 더 높았습니다. 그러나 상부 위장관 조영술은 고통이 적고, 병변을 전체적으로 볼 수 있다는 장점이 있으나, 조영제를 위벽에 발라서 엑스선을 투시하는 간접 방법이므로 작은 병변이나 평편한 병변을 포함하는 초기위암에 대한 진단의 정확도가 떨어집니다. 그리고 위암 의심 병변이 발견되면 조직검사 및 확진을 위해서 내시경을 다시 시행해야 하는 번거로움이 있습니다. 따라서 검진이라는 의미는 빨리 발견하여 조기에 치료하는 것이 목적이므로, 초기 위암에 진단율이 낮은 상부 위장관 조영술보다 위내시경으로 검진방법을 선택하는 것이 중요합니다.

위암의 예방을 위해서는 우선적으로 식생활 습관 교정이 중요합니다. 짠 음식 섭취를 제한하고 숯불구이, 그릴, 바비큐 등을 이용한 조리방법의 사용을 제한할 필요가 있으며, 탄 음식이나 훈제음식 섭취를 자제하는 것이 필요합니다. 세계 암 연구 재단에서는 위암발생을 예방하는데 도움이 되는 야채와 과일 섭취를 권장하고 있고, 채소와 과일을 매일 최소한 400g이상 섭취하는 것을 권장하고 있습니다. 양파를 포함하는 양념채소류, 시금치, 당근 오이를 포함하는 녹색채소 및 담색채소의 섭취량 증가는 위암을 예방하는 효과가 있습니다. 항산화 영양소 섭취도 중요하데, 식품 속에 함유된 비타민C 및 베타-카로틴, 비타민A의 섭취로 인해 위암발생이 30~50% 정도 감소하고, 비타민C, 비타민A 섭취량의 증가는 위암발생의 위험을 감소시킵니다. 흡연도 삼가야 합니다. 비흡연자보다 흡연자의 위암 발생의 위험도가 2~3배 높는데, 금연을 하게 되면 대략 20~50%정도의 위암 발생 위험을 감소한다고 알려져 있습니다. 최근에 대중들에게 널리 알려진 헬리코박터 균의 감염도 위암의 발생위험을 높일 수 있는데, 이러한 헬리코박터 균에 감염된 모든 환자에서 박멸치료가 필요한 것은 아니지만 위암의 고위험 군에서는 치료를 고려해야 합니다.

위암은 식생활 습관 교정 및 여러 위험인자의 교정을 통해서 예방하는 것이 중요합니다. 하지만 불행하게도 위암이 발생하더라도 조기검진을 통해서 초기에 발견하는 것이 위암을 완치시킬 수 있는 지름길이 될 것입니다.



생명사랑 후원가족

후원금 접수기간 2015년 10월 16일~2015년 11월 15일

후원자님 사랑에 감사드립니다

부산은행, 208-01-000379-5

3,000원 강민정 강성원 김기호 김덕수 김혜진 문영신 박문희 이경근 이명희 이문기 조영희 최민준 한영권

5,000원 강두연 강보성 강인윤 강현성 고지순 공문주 공성훈 공용배 공원우 광도현 구진환 김진 김혁 김경욱 김균도 김금송 김동권 김명후 김미경 김미은 김민수 김병국 김병석 김병수 김선애 김성숙 김수연 김순영 김승희 김영덕 김영욱 김영희 김정욱 김정훈 김조룡 김종민 김중수 김주영 김주혜 김창근 김태욱 김태한 김현주 김형배 김형수 김화숙 남순옥 노선규 문해두 박경하 박기룡 박기석 박병률 박보근 박상근 박옥자 박종수 박찬영 박찬우 박필용 방솔민 방예지 배들연 백대진 빈영자 서병배 서영수 서옥자 선현석 손경희 손원환 손종연 손창선 손형선 송상호 송오선 신혁 신동덕 신현근 신혜경 심영조 심재동 심천성 안경철 안광환 안기주 안옥경 양지현 오남환 오영욱 오현주 우대명 우승목 윤영근 윤원호 윤은경 이강호 이경택 이규희 이근중 이다빈 이동훈 이상복 이상민 이수진 이외순 이윤희 이은정 이재봉 이정기 이정영 이정원 이정훈 이정희 이창성 이태영 이판희 이호율 임영한 장기현 장동호 전현호 정만채 정미란 정봉기 정성욱 정애경 정연보 정재훈 정지혜 정진국 정한수 조수현 조영완 조재순 지세윤 차경임 최교창 최상일 최영수 최용현 최찬수 추정미 추종구 표정숙 하혜정 한경화 한지우 한창민 허경순 홍승표 황남용 황영운 황진만

10,000원 강기호 강민경 강민채 강수태 강신웅 강은화 강정숙 강태동 경홍태 고정우 고창미 광미숙 구형모 권태곤 권태상 권태현 권혁태 김가영 김경남 김경동 김경렬 김경준 김귀옥 김기종 김기환 김대일 김도호 김동겸 김동현 김말백 김맹순 김명선 김명숙 김문자 김미나 김미진 김미향 김미혜 김민형 김민혜 김병호 김성민 김성은 김성자 김성희 김세빈 김승민 김아현 김영애 김영우 김영자 김영환 김영희 김예정 김옥빈 김용은 김윤기 김윤미 김윤정 김은숙 김은정 김응태 김재연 김재희 김정건 김정길 김정식 김정애 김정욱 김정화 김종형 김준연 김준형 김지혜 김창수 김철범 김태경 김태균 김태현 김향옥 김현구 김혜숙 김혜진 김호석 김홍지 김희경 교도래 나우식 남보라 남상원 도현정 류종욱 문경미 문덕술 문병생 민병기 민상희 박기홍 박돈수 박동욱 박문포 박미경 박병희 박상운 박상태 박성현 박세정 박소연 박신혜 박양식 박영제 박영진 박영춘 박용원 박우석 박은희 박정영 박정현 박준영 박준우 박지원 박진우 박찬송 박철규 박철성 박태영 박현욱 박형필 배경숙 배복자 배영미 배의윤 배창기 변애경 변윤열 변현영 변희자 서옥성 선미리 선수진 설대원 성강현 성수빈 손대호 손봉균 손승용 송권우 신동학 신시훈 신안철 신여순 신원기 신은아 신정철 신호정 심시보 심지훈 안재현 양명욱 양소영 양점미 어은아 여승익 여지현 염두균 오도연 오바다 오상민 오현주 오혜령 우정애 유지민 유행숙 유현주 윤갑호 윤모세 윤석중 윤승우 윤신우 윤신현 윤영산 유우원 윤재도 윤지영 윤태경 윤혜경 이각중 이경숙 이경혜 이광식 이귀미 이규호 이기영 이기태 이기현 이도진 이동렬 이동훈 이두호 이명규 이미정 이미화 이민호 이봉룡 이봉순 이상문 이상민 이상혁 이성태 이성익 이성자 이수찬 이시양 이시혁 이연담 이연재 이영규 이영림 이영애 이윤희 이용희 이우재 이우환 이인혜 이일호 이장호 이재원 이정선 이종수 이주영 이지영 이창우 이창일 이하승 이현욱 이현정 임상현 임상훈 임상락 임영애 임재희 임정식 임정재 장도희 장문성 장민경 장우규 장원석 장정노 장태식 전미희 전용식 전정표 정경주 정균철 정기호 정보민 정봉기 정봉식 정석자 정성재 정성훈 정수진 정영미 정원재 정은미 정익환 정재학 정태봉 정호도 정호섭 정희진 제찬열 조성욱 조영숙 조의현 조항준 조현주 조혜지 조희진 주광국 주옥순 진경구 차경원 차숙자 차순덕 천기욱 천인숙 천철호 최남오 최명희 최미혜 최병근 최보규 최순영 최승열 최옥림 최재근 최재열 최재혁 최정자 최종호 최주연 최지연 최차희 최창호 최춘원 최철단 추승우 하민수 하성숙 하형주 한덕봉 한상갑 한영균 한준호 한철민 한희수 허기녕 허남혁 허영길 홍대권 홍승철 홍예선 홍춘기 황명화

11,000 전은영 **15,000** 김영화 김해영 전규진 조숙영

20,000원 강삼남 강윤근 견미령 광인화 구철홍 권유미 김도경 김문희 김미경 김범석 김선화 김성민 김재돈 김정영 김정희 도종복 박동호 박종훈 박창욱 박철암 방예원 변수강 서오용 세사미 손지식 송미숙 이경우 이복균 이순섭 이연자 이영주 이용철 이원락 이정두 이정욱 이지아 이팔중자 이혜원 임진섭 정명순 정용자 정임주 정진주 정철호 조분이 조시영 조영숙 차정엽 천승용 최두영 최명호 최원대 하광주 하승준 하종문 허성룡 홍운선 황수원 **20,439** 최보건 **25,000** 이현상

30,000원 강현주 광화숙 김성진 김은실 김찬구 김철호 김호순 남동성 도화진 류순찬 박재구 변상석 서정여 엄희정 오란숙 오충한 이상우 이성규 이완선 이유경 이점희 정동화 정영배 최임선 추영옥 허택 **40,000** 주영현

50,000원 강준순 김구한 김상관 김준형 방경식 서정범 송용주 여문경 이만식 이상윤 이정원 이현홍 정희대 홍은기 황태규

100,000원 고재혁 김인 김안나 김태일 배태균 장선혜 한창윤 **150,000** 문혁주 **400,000** 박제연

500,000원 현지호(후원회장)

기업/단체후원금 광신석유(주) 2,000,000원 / (주)드림코리아 1,000,000원 / (주)화영 1,000,000원 / 이창우 1,000,000원 / 이유나 1,000,000원 / 고신대병원 부모회 1,000,000원 / 한국검사엔지니어링(주) 540,000원 / (주)정산인터내셔널 500,000원 / (주)은성도금 300,000원 / (주)엘엠씨 200,000원 / (주)제영 200,000원 / 이준희 이비인후과 200,000원 / (주)비즈웍스 100,000원 / 53사단총렬교회 100,000원 / 부산커피협동조합 100,000원 / 서번산업엔지니어링(주) 100,000원 / 세원레이저 100,000원 / GA코리아세인(장성수) 100,000원 / 태원정공 100,000원 / 향도공업(주) 100,000원 / 한국용품품질검사협회 80,000원 / (주)민성 50,000원 / 명보폴리머 50,000원 / 합천일류돼지국밥(배동석) 50,000원 / 문정빈그릇 30,000원 / 한림원예(김용기) 30,000원

모금함/헌혈증 이마트단체지원 15,140원 / 한국철강(주) 189매

※치료비 치료보조비 지원현황은 홈페이지를 참고하세요