



■ 발행처 : 사단법인 한국백혈병소아암협회 부산지회  
■ 주 소 : 부산광역시 서구 구덕로 185번길 34-12

■ 홈페이지 : <http://www.pssoaam.or.kr>  
■ Tel. 051)231-3004~5 Fax. 051)231-3006

## 힐링푸드와 희망

현대인의 식습관에 따라 먹을거리와 관련된 각종 질환이 증가하는 가운데 치유를 위한 음식으로 사람이 중심이 되며, 먹는 사람을 위한 분명한 목적이 있다면 음식으로도 질병치료가 가능합니다. 현대인의 건강 패러다임은 예전의 질병을 치료하고 예방하는 차원에서 벗어나 의료적인 도움 없이 자신의 자연치유력으로 건강을 계속 유지시키는 것에 대한 관심이 늘어나고 있습니다. 생명을 지키고 회복시켜 먹는 사람이 주인이 되는 음식인 '힐링푸드'를 소개드립니다.

### 첫째, 치유가 목적인 힐링푸드의 가장 중요한 조건은 '안전한 식품'입니다.

건강의 안전을 위협하는 식품은 점차 늘어나는 추세로 수입 농·수·축산물, GMO식품, 식품첨가물, 해로운 지방함유 식품 등을 들 수 있습니다. 또 수입이나 사계절 비닐하우스를 통해 제공되는 제품은 신선도와 영양 면에서 식품안전성에 큰 문제가 되고 있습니다. 그렇기 때문에 영양분이 가득한 제철음식이어야 합니다. 12월의 제철음식으로는 홍합, 꼬막, 굴, 사과, 한라봉 등이 있습니다.

### 둘째, 전통적인 향토음식입니다.

전통적인 향토음식은 역사적 경험을 통해 안전성이 검증된 것들이며 오랜 세월 환경적 적응을 통해 신체적 적합성이 획득된 것입니다.

### 셋째, 미각을 회복시키는 음식입니다.

음식재료의 본래 맛을 느낄 수 있는 음식으로 지나친 양념이나 식품첨가물로 미각을 속이는 식품이 아닌 신선한 재료로 담백한 재료의 맛을 느낄 수 있는 음식이어야 합니다.

### 넷째, 음식에 대한 진정한 감사와 사랑이 있어야 합니다.

음식은 밥상을 차려준 사람에 대한 고마움과 수고, 그리고 자연에 대한 고마움을 동시에 느끼는 소통의 매개체입니다. 입맛이 없더라도 하루 세 번의 식사시간 때 음식을 만들어주신 분께 마음속으로 고마움을 전달해 주세요.

헬렌켈러는 '희망은 볼 수 없는 것을 보고, 만져질 수 없는 것을 느끼고, 불가능한 것을 이룬다.'고 했습니다. 소아암으로 고통 받는 환아들 그리고 그 옆을 지키며 헌신하는 가족분들, 지금은 언제 끝날지 모를 힘든 치료와 정신적, 육체적 고통으로 희망을 잠시 잃을 수는 있지만, 날마다 완치되는 모습을 상상하면서 '이겨낼 수 있다'는 믿음과 긍정적인 생각이 있다면 불가능해 보였던 것도 이루어져 있을 것입니다. 그리고 '지금 이 순간의 소중함을 잃지 마시고 든든하게 지켜주고 있는 가족들을 따뜻한 눈으로 바라봐 주세요.

춥고 아린 겨울을 견뎌야만 꽃을 피울 수 있는 식물들이 있습니다. 개나리, 튼싹, 진달래 등의 꽃은 봄에 자신의 아름다운 모습을 보이기 위해 힘든 겨울을 견뎌 냅니다. 지금은 비록 추운 겨울과 같이 힘든 시간이지만, 겨울이 지나면 봄이 옵니다. 하루하루 좋은 사람들과 함께하는 좋은 음식을 통해 희망의 봄을 맞이하시길 바랍니다. 2015년 행복하게 마무리하시고, 2016년 병신년 새해에도 소아암 환아가족 모두 건강하시고, 뜻하시는 모든 일들이 이루어지길 소망하면서 희망과 사랑으로 가득 채우는 행복한 한 해 되시기를 기원 드립니다. 감사합니다. 새해 복 많이 받으십시오.

손인춘 의원 (국회의원)

### 후원자 여러분!!

올 한해도 한결같은 마음으로 백혈병소아암 어린이들에게 새 생명을 주기 위해 나눔의 온정을 베풀어 주심에 감사를 드립니다. 2016년 丙申年 새해에도 하시는 일마다 소원성취하시길 바랍니다.

덧붙여 매월 소식지 및 기부금 영수증 발송시 주소변경으로 반송이 되는 경우가 있습니다.

주소 및 연락처 변경시(051-231-3004~5) 연락주시면 즉시 변경처리 해드리겠습니다.



# 생명사랑 후원가족

후원금 접수기간 2015년 11월 16일~2015년 12월 15일

후원자님 사랑에 감사드립니다

부산은행, 208-01-000379-5

3,000원 강민정 강성원 김기호 김덕수 김혜진 문영신 박문희 이경근 이명희 이문기 조영희 3,820 이근중

5,000원 강두연 강보성 강인윤 강현성 고지순 공문주 공성훈 공용배 공원우 구진환 김 진 김 혁 김균도 김동권 김명후 김미경 김미경 김미은 김민수 김병국 김병석 김병수 김선애 김성숙 김수연 김소영 김승희 김영덕 김영욱 김영희 김정훈 김조룡 김종민 김중수 김주영 김주혜 김창근 김태한 김현주 김형배 김형수 김화숙 남순옥 노선규 문해두 박경하 박기룡 박기석 박병률 박보근 박상근 박옥자 박중수 박찬영 박찬우 박필용 방솔민 방예지 배들연 배영숙 백대진 빈영자 서영수 서옥자 선현석 손경희 손원환 손종연 손창선 송상호 송오선 신 혁 신동덕 신현근 신혜경 심영조 심재동 심천성 안경철 안광환 안기주 안옥경 양지현 오남환 오영옥 우대명 우승묵 윤영근 윤원호 윤은경 이강호 이경택 이규희 이근중 이다빈 이동훈 이상목 이상민 이수진 이숙희 이외순 이윤희 이은정 이재봉 이정기 이정영 이정원 이정훈 이정희 이창성 이태영 이판희 이호을 임영한 임효선 장기현 장동호 전현호 정만채 정미란 정봉기 정성욱 정연보 정재훈 정지혜 정한수 조수현 조영완 조재순 지세운 차경임 최교창 최상일 최용현 최찬수 추정미 추종구 표정숙 하해정 한경화 한지우 한창민 허경순 홍승표 황남용 황영운 황진만 9,899 김재엽

10,000원 강기호 강민채 강상희 강수태 강신웅 강은화 강태동 경홍태 고정우 고창미 공대원 광미숙 구형모 권태곤 권태상 권태현 권혁태 김가영 김경남 김경동 김경렬 김경미 김경준 김기중 김기환 김대일 김동겸 김동현 김말백 김맹순 김명선 김명숙 김문자 김미경 김미나 김미진 김미향 김미혜 김민형 김민혜 김병호 김성민 김성은 김성자 김성희 김세빈 김승민 김아현 김영애 김영우 김영자 김영환 김영희 김예정 김옥빈 김용은 김윤기 김윤미 김윤정 김은숙 김은정 김은태 김재연 김정건 김정길 김정식 김정애 김정욱 김정화 김중형 김준연 김준형 김지혜 김창수 김철범 김태경 김태균 김태현 김향욱 김현구 김혜숙 김호석 김홍지 김희경 고평래 나우식 남상원 도현정 류종욱 마춘옥 문경미 문덕술 문병생 민병기 민상희 박기홍 박두수 박동욱 박문포 박미경 박병희 박상운 박상태 박성현 박세정 박소연 박신혜 박양식 박영제 박영진 박영춘 박용원 박우석 박은희 박정현 박준영 박준우 박지원 박진우 박찬송 박철규 박철성 박태영 박현욱 박형필 배경숙 배복자 배영미 배의윤 배창기 변애경 변영열 변현영 변희자 서옥선 선미리 선수진 설대원 성강현 성수빈 손대호 손봉균 손승용 송권우 신동학 신시훈 신안철 신여순 신원기 신은아 신정철 신호정 심시보 심지훈 안재현 양명욱 양소영 양잠이 어은아 여승익 여지현 염두균 오도연 오바다 오현주 오혜령 우정애 유지민 유행숙 유현주 윤갑호 윤모세 윤승우 윤신우 윤신현 윤영산 윤우원 윤재도 윤지영 윤태경 윤혜경 이각중 이경숙 이경혜 이광식 이귀미 이규호 이기영 이기태 이기현 이도진 이동렬 이동훈 이두호 이명규 이미정 이미화 이민호 이봉룡 이봉순 이상민 이상혁 이성대 이성익 이성자 이수찬 이수이 이시양 이시혁 이연담 이연재 이영규 이영림 이영애 이용현 이용희 이우재 이우환 이인혜 이일호 이장호 이재원 이정선 이종수 이주영 이지영 이창우 이창일 이하송 이현욱 이현정 임상현 임성훈 임승락 임영애 임재희 임정식 임정재 장도희 장문성 장민경 장우규 장원석 장재희 장태식 전미희 전용식 전정표 정경주 정균철 정기호 정보민 정봉기 정봉식 정석자 정성재 정성훈 정수진 정영미 정영수 정원재 정은미 정의환 정재학 정태봉 정현경 정호도 정호섭 제찬열 조성욱 조영숙 조의현 조정숙 조항준 조현주 조혜지 조희진 주광국 진경구 차경원 차숙자 차순덕 천기욱 천인숙 천철호 최남오 최명희 최미혜 최병근 최보규 최순영 최승열 최옥림 최재근 최재열 최재혁 최재자 최종호 최주연 최지연 최차희 최창호 최춘원 최칠단 추승우 하민수 하성숙 하형주 한덕봉 한상갑 한영균 한준호 한철민 한희수 허기녕 허영길 홍승철 홍예선 홍춘기 황명화 황태규 15,000 김영화 김해영 전규진 조숙영

20,000원 강삼남 강윤근 견미령 광인화 구철홍 권유미 김도경 김문희 김미경 김범석 김재돈 김정영 김정희 도종복 박동호 박종훈 박창욱 박철암 변수강 서오용 세사미 손지식 송미숙 안은희 이경우 이매점 이복권 이순섭 이연자 이영주 이용철 이원탁 이상환 이정두 이정욱 이지아 이팔중자 이혜원 임진섭 정명순 정욱자 정임주 정주경 정진주 정철호 정태화 조분이 조시영 조영숙 차정엽 천승용 최두영 최명호 최원대 하광주 하승준 하종문 허성룡 홍운선 황수원 25,000 이현상

30,000원 강현주 광화숙 김성진 김은실 김준연 김철호 김호순 남동성 도화진 류순찬 박재구 변상석 서정여 엄희정 오란숙 오충환 이상무 이석주 이성규 이완선 이유경 정동화 정영배 최임선 추영옥 허택 40,000 이석중 주영현

50,000원 강준순 김구한 김삼관 김준형 류영수 방경식 서정범 송용주 여문경 이만식 이상윤 정희대 홍은기 61,629 강기철

100,000원 고재혁 김 인 김안나 김태일 배태균 장선헌 한창윤 150,000 문혁주 200,000 이현홍

300,000원 김건우 김록호 김용기 김우람 김재균 김현철 박재형 송병훈 신상조 유종택 윤여철 윤종수 이상식 이성규 정성규 조래현 차승현 최시영 홍종모 400,000 박제연

500,000원 현지호(후원회장)

기업/단체후원금 광신석유(주) 2,000,000원 / (주)드림코리아 1,000,000원 / (주)화영 1,000,000원 / 한국금사엔지니어링(주) 530,000원 / (주)정산인테리어 500,000원 / (주)은성도금 300,000원 / (주)엠엘씨 200,000원 / (주)제영 200,000원 / 이준희 이버인후과 200,000원 / GA코리아세인(장성수) 150,000원 / (주)비즈웍스 100,000원 / 53사단총렬교회 100,000원 / 부산커피협동조합 100,000원 / 서번산업엔지니어링(주) 100,000원 / 세원레이저 100,000원 / 태원정공 100,000원 / 항도공업(주) 100,000원 / 한국용접품질검사협회 90,000원 / (주)민성 50,000원 / 명보폴리머 50,000원 / 합천일류돼지국밥(배동석) 50,000원 / 문정빈그릇 30,000원 / 한림원예(김용기) 30,000원

모금함 도우시는하나님 11,000원 / 김정애산돼지국밥 49,930원 / 나눔소리(음악공연) 238,000원 / 부산은행 127,280원

헌혈증 공군 군수사령부 종합보급창 140매 / 좋은문화병원 150매 / 대우조선해양 1004매

※ 치료비 치료보조비 지원현황은 홈페이지를 참고하세요