



■ 발행처 : 사단법인 한국백혈병소아암협회 부산지회
■ 주 소 : 부산광역시 서구 구덕로 185번길 34-12

■ 홈페이지 : <http://www.pssoaam.or.kr>
■ Tel. 051)231-3004~5 Fax. 051)231-3006

건강과 행복, 그리고 인체의 질병 방어기전

김 희 제 교수(가톨릭의대 서울성모병원)

혈액암의 대표 질환인 급성골수백혈병의 약 절반 환자들은 아무런 특별한 증상이 없이 우연하게 진단된다. 비록 6개월전, 1년 전 정기 신체검사에서 이상이 없었다 하더라도 이미 골수에서는 백혈병 암 유전자의 이상이 현저하게 이상 진행을 지속하고 있었던 시기에 우리는 아무런 눈치(?)를 채지 못하고 건강함으로 묵인된 채로 대략 살아가고 있는 것이다. 비단 백혈병뿐이 아닐 것이다. 국가도, 정치도, 문화도 인간의 세상에서는 이러한 부지불식 사이에 파괴의 소용돌이가 은근하게 진행되는 일들이 너무도 많다.

인간이 행복하다고 느끼는 짧은 순간, 그 순간은 비록 몸이 아플 때라도 올 수 있으나 진정한 의미의 행복은 건강에 바탕을 두고 있을 것이며, 흔히 건강은 '몸과 마음이 온전하고 욕구불만이 없는 편안한 충족 상태'라고 정의한다면 육체의 질환은 그 어떤 세상의 좋은 재물과 권세와 사랑하는 사람들이 있어도 결국 불완전한 행복(?)의 요인이라 할 것이다. 어떤 이는 암을 포함한 질병은 바로 우주 섭리의 어긋남이라고도 한다. 즉, 시작도 끝도 없는 듯 한 우주처럼 정말 신기하고 오묘한 인체 건강 조절의 주요한 리듬이 깨지고 온전하고 건강한 면역체계를 유지하지 못하는 상태에서 도래한 한 사람의 생리학적으로 복잡한 질서 파괴 상태가 곧 암과 같은 질환으로 이해가 되는 것이다. 100세 인간시대에서 무병하고 장수하여 건강 가득한 행복을 누리기 위해서는 어떠한 혼돈과 유혹에도 견고한 자신만의 건강 유지의 원칙이 필요하겠다.

영양과 운동, 건강한 음식과 생활환경, 술/담배로부터의 자유, 온전하고 바른 정신건강 관리와 시기적절한 휴식 등의 좋은 건강관리 습관이 마치 역년을 유지하는 신비한 대 우주의 원리로서 행복창조에 큰 도움이 될 것이다.

의사들이 환자와 가족들에게 전하는 여러 가지 말들 중에서 가장 듣기 싫은 말은 '시한부', '한계상황', '절망과 포기' 등의 부정적 도구들일 것이다. 마치 선고 받는 죄인처럼 질환을 인식하는 경우에서 우리 모두의 심적 고통과 불안을 치유할 유연하고 희망적인 건강과 행복의 원칙은 무엇일까? 제 아무리 권위 있고 '화타' 같은 의사가 나타나도 결국 치료 받는 환자의 마음이 긍정과 도전의 에너지로 잔잔하지만 끈기 있게 넘쳐흐르지 않는다면 아무런 소용이 없을 것이다. 어려운 치료 과정에서 병실에서 밝은 얼굴로 운동하고 노래까지 부르는 환자가 있었는데 이 분들의 치료 성과는 상대적으로 더욱 좋았다고 기억된다. 어려운 순간들이 마구 지나가도 결코 포기하지 않는 최고의 효과적인 '질병 방어기전'은 건강할 때뿐 아니라 힘든 치료 중에도 환우들의 정신과 마음의 희망 가득한 힘에 깊고 강한 뿌리를 두고 있다. 이러한 자신의 '삶의 존재 의미의 부여'를 향한 노력은 난치병 치유의 큰 힘이 될 것이라 믿어 의심치 않는다.



생명사랑 후원가족

후원금 접수기간 2016년 4월 16일~2016년 5월 15일

후원자님 사랑에 감사드립니다

부산은행, 208-01-000379-5

5,000원 강두연 강보성 강인운 강현성 고지순 공성훈 공용배 공원우 구진환 김 진 김 혁 김균도 김금송 김동권 김명후 김미경 김미은 김민수 김병국 김병석 김병수 김석준 김선애 김수연 김순영 김승희 김영덕 김영옥 김정훈 김조룡 김종민 김종수 김주영 김주혜 김창근 김태한 김현주 김형배 김형수 김화숙 노선규 문해두 박경하 박기석 박병률 박보근 박상근 박옥자 박익경 박종수 박종식 박찬영 박찬우 박필용 방솔민 방예지 배돌연 배영숙 백대진 서병배 서영수 서옥자 손경희 손원환 손종연 손창선 손형선 송상호 송오선 신 혁 신동덕 신현근 심재동 심천성 안경철 안광환 안기주 안옥경 양지현 오남환 오현주 우대명 우래경 우태웅 윤영근 윤원호 윤은경 이강호 이경택 이규희 이다빈 이민재 이상목 이상민 이수진 이숙희 이외순 이윤희 이은정 이재봉 이정기 이정영 이정원 이정훈 이정희 이창성 이태영 이판희 이하림 이호을 임영한 장기현 전현호 정만채 정미란 정봉기 정성욱 정애경 정연보 정재훈 정지혜 정한수 조수현 조영완 조재순 지세윤 차경임 최교창 최상일 최용현 최찬수 최혜숙 추정미 추종구 표정숙 하혜정 한경화 한지우 한창민 홍승표 황남용 황상연 황영운 5,490 문성형

10,000원 강경미 강기호 강민경 강민채 강상희 강수태 강신웅 강영선 강은화 강태동 강판선 경홍태 고정우 고창미 구신효 권태곤 권태상 권태현 권혁태 김가영 김경남 김경동 김경렬 김경미 김경준 김기종 김기환 김대일 김도호 김동겸 김동우 김동현 김말백 김맹순 김명선 김명숙 김명훈 김문자 김미경 김미나 김미진 김미혜 김민형 김병호 김성민 김성은 김성자 김성희 김세빈 김승민 김아현 김영애 김영우 김영자 김영환 김영희 김옥빈 김윤기 김윤미 김윤정 김은경 김은숙 김은정 김응태 김재연 김정건 김정길 김정식 김정애 김정욱 김정화 김중형 김준언 김준형 김지혜 김창수 김철범 김태경 김태균 김태현 김택우 김항욱 김현구 김호석 김홍지 김희경 꼬도래 남상원 남순옥 도현정 류종욱 마춘옥 문경미 문덕술 문병생 민병기 민상희 박경환 박기홍 박능태 박돈수 박동욱 박문포 박미경 박미정 박병희 박상운 박상희 박성현 박세정 박소연 박순미 박신혜 박양식 박영제 박영진 박영춘 박우석 박은희 박익경 박정영 박정현 박준영 박준우 박지경 박지원 박진우 박찬송 박철귀 박철성 박태영 박현욱 박형필 배경숙 배복자 배영미 배의윤 배창기 변애경 변윤열 변현영 변희자 서옥성 선미리 선수진 설대원 성강현 성수빈 손대호 손봉균 손승용 송권우 신동학 신시훈 신안철 신여순 신원기 신은아 신호정 심시보 심지훈 안재현 양명욱 양소영 양점이 어은아 여수경 여승익 여지현 염두균 오도연 오바다 오상민 오현주 오혜령 우정애 유지민 유행숙 윤갑호 윤모세 윤승우 윤신우 윤신현 윤영산 윤우원 윤재도 윤지영 윤태경 윤혜경 이각중 이경숙 이경혜 이광식 이귀미 이규호 이기영 이기태 이기현 이도진 이동렬 이동훈 이두호 이명규 이미정 이미화 이민호 이봉룡 이봉순 이상민 이상혁 이성대 이성익 이성자 이수찬 이순이 이시양 이시혁 이연담 이연재 이영규 이영림 이영애 이용현 이용희 이우재 이윤희 이윤식 이인혜 이일호 이장호 이재원 이정선 이종수 이주영 이지영 이창우 이창일 이하승 이현욱 이현정 임상현 임성훈 임승락 임영애 임정식 임정재 장도희 장문성 장민경 장우규 장원석 장재희 장태식 전미희 전용식 전정표 정경주 정균철 정기호 정보민 정봉기 정복식 정성재 정성훈 정수진 정영미 정영수 정원재 정은미 정익환 정재학 정태봉 정한현 정현경 정호도 정호섭 제찬열 조삼현 조성욱 조승휘 조영숙 조은호 조의현 조항준 조현주 조혜지 조희진 주광국 주옥순 진경구 차경원 차숙자 차순덕 천기욱 천인숙 천철호 최남오 최명희 최미혜 최병근 최보규 최순영 최승열 최옥림 최재근 최재혁 최정자 최종호 최주연 최차희 최창호 최춘원 최철단 추교익 추승우 하민수 하성숙 하형주 한덕봉 한상갑 한영균 한준호 한철민 한희수 허기녕 허영길 현미경 홍대권 홍승철 홍예선 홍춘기 황명화 황태규 14,311 강현준

15,000 김영화 김해영 전규진 조숙영

20,000원 강삼남 강윤근 객인화 구철홍 구형모 권유미 김도경 김문희 김미경 김미자 김범석 김선화 김재돈 김정영 김정희 도종복 박동호 박종훈 박창욱 박철암 변수강 서동명 세사미 손지식 송미숙 신정철 이경우 이매점 이복권 이연자 이영주 이용철 이원락 이장환 이정두 이정욱 이팔중자 이혜원 임진섭 정옥자 정임주 정진주 정철호 정태화 조분이 조시영 조영숙 차정엽 천승용 최두영 최명호 최원대 하광주 하승준 하정근 하종문 허성룡 홍운선 황수원 25,000 이현상

30,000원 강현주 객화숙 김성진 김안나 김찬구 김철호 김호순 남동성 담재원 도화진 박재구 변상석 서정여 신기봉 엄희정 오란숙 오충환 이미숙 이상무 이석주 이성규 이완선 이윤희 이정민 전경호 정동화 정영배 최임선 추영옥 허 택 40,000 주영현

50,000원 강준순 김구한 김상관 김연자 김준형 서정범 송용주 여문경 이만식 이상윤 정희대 하재철 홍은기 60,000 이점희

100,000원 고재혁 김 인 김태일 방경식 배태균 이현홍 한창윤 150,000 문혁주 200,000 김안나 이현홍 400,000 박재연

500,000원 현지호(후원회장) 750,000 성기홍

기업/단체후원금 광신석유(주) 2,000,000원 / 부산CBS 2,000,000원 / ㈜드림코리아 1,000,000원 / ㈜화영 1,000,000원 / 한국검사엔지니어링(주) 500,000원 / GA코리아세인(장성수) 390,722원 / ㈜은성도금 300,000원 / ㈜엠엘씨 200,000원 / ㈜제영 200,000원 / 이준희 이비인후과 200,000원 / 53사단총열교회 100,000원 / 서부산엔지니어링(주) 100,000원 / 세원레이저 100,000원 / 태원정공 100,000원 / 향도공업(주) 100,000원 / ㈜민성 50,000원 / 명보플러머 50,000원 / 합천일류돼지국밥(배동석) 50,000원 / ㈜잡스토리 30,000원 / 문정빈그릇 30,000원 / 한림원예(김용기) 30,000원

모금함 나눔소리 394,000원 / 이마트단체지원 36,500원

현열증 국민연금공단 서부산지사 20매 / 권성구 7매

※ 치료비 치료보조비 지원현황은 홈페이지를 참고하세요